

Actividad Extraescolar "Escuela de Esquí y/o Snowboard 2024" 3ºESO IES Fernando Savater

Puede consultar toda la Información del viaje en efsavater.com

Lugar: Hoteles 3*** Sierra Nevada (Hotel Nevasur y Hotel Reino Nevado)

Salida: Lunes 4 de marzo temprano, hora por determinar, desde IES Fernando Savater.

Llegada: Miércoles 6 marzo por la noche al IES Fernando Savater.

Temporalización y actividades:

DIA 1.- DIA BLANCO EN SIERRA NEVADA

Salida desde el lugar de origen y llegada a Granada. Recepción de I@s monitor@s. Subida a Pradollano (a unos 45 min. aprox. de Granada). **Trineos, roscos y bicisnow. ALMUERZO NO INCLUIDO. 1h de Patinaje sobre hielo y Ruta en raquetas de nieve.** Traslado al alojamiento. Reparto de habitaciones y aseo. Cena en el alojamiento.

DIA 2.- ESQUI EN SIERRA NEVADA

Desayuno en el alojamiento. Recogida de material. **4/5horas de clases con monitor@s.** ALMUERZO PICNIC INCLUIDO EN PISTAS. **Continuación de la actividad.** Traslado al alojamiento y aseo. Cena en el alojamiento.

DIA 3.- ESQUI EN SIERRA NEVADA

Desayuno en el alojamiento. **4/5horas de clases con monitor@s.** ALMUERZO PICNIC INCLUIDO EN PISTAS. Por la tarde, despedida de I@s monitor@s. Entrega de recordatorios y regreso al lugar de origen.

El curso incluye:

- 4/5 horas de clases diarias.
- Alojamiento en lugar elegido bajo disponibilidad de fecha
- Pensión completa desde la cena del 1er día hasta el almuerzo del último día.
 - Remontes (Forfait).
 - Equipos completos de Esquí Carving.
 - Cascos.
- Monitor@s expert@s/ educador@s que permanecerán con el grupo las 24h. (Para esquí: 1 por cada 9/10 pax).
- Seguro de responsabilidad civil.
- 5 profesores gratuitos (mínimo 50 escolares)
- Habitación doble o individual para los profesores y el chófer (en caso de que se quede).
 - Diplomas.

*Precio: SIN bus = **295 euros** Grupo 60_70 alumnos máximo.

Precio bus aproximado: **45 euros** (según número final de alumnos y precio de la gasolina)

Importante:

Reserva del viaje: **10 euros + nombre y apellidos** para cerrar precio (desde hoy hasta el miércoles)

Una vez cerrado el presupuesto con el número de alumnos:

Ingreso de **100 euros** desde el jueves 16 hasta el lunes 20 de noviembre.

Resto del pago + bus: 2 semanas antes de la fecha del viaje.

CÓMO HACER EL PAGO DE LA RESERVA:

1. Obligatoriamente, en el concepto del pago se debe especificar EXPEDIENTE (240626T)
2. NOMBRE + PRIMER APELLIDO. Siempre del **hijo/a**; nunca el de los padres.

3. RESGUARDO DEL INGRESO AL PROFESOR/A DE EDUCACIÓN FÍSICA
4. N° CUENTA RESERVA: se mandará el jueves por iPasen y en la circular que se dará a los alumnos ese mismo día.

240626T

+

**NOMBRE Y APELLIDOS DEL
ALUMNO**

+

RESGUARDO

Nota: En caso de que el alumno/a no vaya a poder ir al viaje no se devolverá el importe de la reserva (100 euros), solo se podrá si intercambia la plaza con otro alumn@.

Material imprescindible:

- ❖ Gafas de sol
- ❖ Guantes de esquí
- ❖ Pantalón impermeable
- ❖ Material de aseo
- ❖ Protección solar +50.
- ❖ Ropa de abrigo
- ❖ Zapatillas deportivas.
- ❖ Ropa de recambio
- ❖ Tarjeta sanitaria.
- ❖ Bocado / comida primer día (almuerzo)

INFORMACIÓN VIAJE ESCUELA DE ESQUÍ Y SNOWBOARD 2024.

1. ¿Dónde vamos?

Sierra Nevada es un parque natural que forma parte del sistema penibético. Está considerado Reserva de la Biosfera, por lo tanto, debemos de actuar como en cualquier entorno natural, respetándolo y conservándolo.

La estación de esquí tiene una longitud de 86 Km con 82 pistas de todos los niveles, que nos van a permitir disfrutar de este deporte.

Nos encontramos en un entorno de bastante altura (1800-2000 mts), por lo tanto las condiciones son muy variables y hay que ir siempre preparados.

2. Material para esquiar (en pista)

Respetaremos la Norma de las tres capas:

- Anorak o capa impermeable que no debemos quitarnos porque nos protege contra caídas y del agua.
- Pantalón impermeable
- Forro polar o similar debajo de anorak
- Camiseta de manga larga
- Calcetines largos y ropa interior
- Guantes impermeables (nunca de lana ni polares)
- Gafas de sol o de ventisca
- Crema solar > de 20. Aplicar tres veces por lo menos.

Material después de esquiar

- Ropa de abrigo
- Zapatillas cómodas
- Pantalones
- Guantes
- Ropa interior etc...

Material de aseo (importante llevar toallas propias)

Recomendaciones de esquí (NUNCA ESQUIAR SOLOS)

- Quitarse piercing y pendientes.
- Llevar el pelo recogido
- Uñas de los pies cortas
- No llevar encima objetos que se puedan clavar.

